

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ
ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА**

ПОДОРОЖНИКА БОЛЬШОГО ЛИСТЬЯ

(Plantaginis majoris folia)

Регистрационный номер № P N001185/01

Торговое наименование

Подорожника большого листа.

Международное непатентованное или группировочное наименование

Подорожника большого листа.

Лекарственная форма

Листья измельченные.

Состав

Подорожника большого листа.

Характеристика

Содержат слизь, дубильные вещества, флавоноиды, аскорбиновую кислоту, каротин и другие биологически активные вещества.

Описание

Кусочки листовых пластинок и черешков различной формы. Цвет от светло-зеленого до коричневато-зеленого с коричневыми, белыми, желтовато-белыми и редкими фиолетовыми вкраплениями. Запах слабый. Вкус водного извлечения слабо-горьковатый.

Фармакотерапевтическая группа

Отхаркивающее средство растительного происхождения.

Фармакологическое действие

Настой листьев подорожника усиливает секрецию бронхиальных желез, оказывает муколитическое, противовоспалительное действие, стимулирует выделение желудочного сока, повышает его кислотность.

Показания к применению

Применяют в качестве отхаркивающего средства в составе комплексной терапии при заболеваниях дыхательных путей (бронхит, трахеит).

Противопоказания

Повышенная чувствительность к препаратам подорожника, гиперсекреция желудочного сока, гиперацидный гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в период обострения.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Применение при беременности и в период грудного вскармливания возможно, если ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода и ребенка. Необходимо проконсультироваться с врачом.

Способ применения и дозы

Около 10 г (2 столовые ложки) листьев подорожника помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и настаивают на кипящей водяной бане 15 минут, затем настаивают при комнатной температуре 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Принимают внутрь теплый настой через 30 минут после еды: взрослые и дети старше 12 лет – по 1 столовой ложке 2-3 раза в день; дети от 6 до 12 лет – по 2 чайные ложки 3 раза в день; дети от 3 до 6 лет – по 1 чайной ложке 3 раза в день; дети до 3 лет – по 1 чайной ложке 2 раза в день.

Курс лечения 7-10 дней. Перед применением настоя рекомендуется взбалтывать.

Если через 7 дней лечения улучшение не наступает, или симптомы усугубляются, или появляются новые симптомы, необходимо проконсультироваться с врачом. Применяйте препарат только согласно тем показаниям, тому способу применения и в тех дозах, которые указаны в инструкции.

Побочное действие

Возможны аллергические реакции, изжога. Если указанные в инструкции нежелательные реакции усугубляются, или Вы заметили любые другие нежелательные реакции, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

Передозировка

Возможно усиление выраженности побочного действия – изжоги. Лечение: симптоматическое.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Не следует принимать одновременно с препаратами, содержащими кодеин, и другими противокашлевыми средствами, так как это затрудняет откашливание разжиженной мокроты. Если Вы принимаете вышеперечисленные или другие лекарственные препараты (в том числе безрецептурные) перед применением препарата проконсультируйтесь с врачом.

Особые указания

При сохранении симптомов заболевания или ухудшении состояния на фоне применения препарата в течение 7 дней, следует обратиться к врачу.

Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами

Применение препарата не оказывает влияния на способность к выполнению потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (в т.ч.

управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами).

Форма выпуска

Листья измельченные.

По 35 г, 50 г, 75 г, 100 г в пакет внутренний из бумаги билетной, или из бумаги оберточной, или основы парафинированной бумаги марки ОДП-25, или из бумаги марки ОДПБ-33.

Пакет помещают в пачку картонную из картона тароупаковочного или картона типа «хром-эрзац».

Текст инструкции по медицинскому применению полностью наносится на пачку.

Условия хранения

При температуре не выше 25 °С в оригинальной упаковке (пачке).

Готовый настой хранить в прохладном месте не более 2 суток.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

3 года. Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска

Отпускают без рецепта.

Владелец регистрационного удостоверения

ПКФ «ФИТОФАРМ» (ООО)

Россия, 353440, Краснодарский край, г. Анапа, ул. Парковая, 57.

Телефон: 8-800-200-67-17

www.fitofarm.ru

Производитель/организация, принимающая претензии потребителей

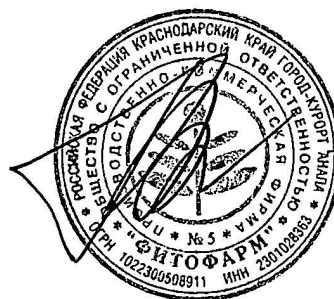
ПКФ «ФИТОФАРМ» (ООО)

Россия, 353440, Краснодарский край, г. Анапа, ул. Парковая, 57.

Телефон: 8-800-200-67-17

okk@fitofarm.ru, www.fitofarm.ru

Директор ПКФ «ФИТОФАРМ» (ООО)



Т.В. Воротилова