

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по медицинскому применению препарата**  
**Магний плюс В6**

**Регистрационный номер:**

**Торговое название:** Магний плюс В6

**Международное непатентованное название или группировочное название:** нет

**Лекарственная форма:** таблетки, покрытые пленочной оболочкой

**Состав на одну таблетку:**

1 таблетка содержит:

активные вещества: магния лактата дигидрат - 0,47 г (470 мг), пиридоксина гидрохлорид - 0,005 г (5 мг).

вспомогательные вещества: лактоза (сахар молочный), целлюлоза микрокристаллическая, крахмал прежелатинизированный, коповидон (Коллидон ВА-64), магния стеарат.

оболочка: Опадрай II (серия 85): поливиниловый спирт частично гидролизированный, макрогол-3350, титана диоксид Е 171, тальк.

**Описание:**

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой белого цвета, капсуловидные. На изломе белые.

**Фармакотерапевтическая группа:** магния препарат

**Код АТХ:** [A11JB]

**Фармакологические свойства**

**Фармакодинамика**

Комбинированный препарат, восполняющий дефицит магния.

Магний является жизненно важным элементом, который находится во всех тканях организма и необходим для нормального функционирования клеток, участвует во многих реакциях обмена веществ. Ионы магния уменьшают возбудимость нейронов, играют важную физиологическую роль в поддержании ионного баланса в мышцах (замедляют нервно-мышечную передачу), участвуют во многих ферментативных реакциях.

Недостаток магния в организме может наблюдаться при нарушении режима питания (диета) или при увеличении потребности в магнии (при повышенной физической и умственной нагрузке, стрессе, беременности, применении диуретиков).

Пиридоксин (витамин В6) является коферментом метаболизма аминокислот и белков, участвует в регуляции метаболизма нервной системы. Фосфорилируется и в виде пиридоксальфосфата входит в состав ферментов, катализирующих декарбоксилирование и переаминирование. Играет важную роль в метаболизме триптофана, глутаминовой кислоты, цистеина, метионина, а также в транспорте аминокислот через клеточную мембрану. Необходим для активации фосфоорилазы, для образования нейромедиаторов, гамма-аминомасляной кислоты, глицина, серотонина. Участвует в обмене витамина В<sub>12</sub>, фолиевой кислоты, в синтезе порфиринов, в обмене ненасыщенных жирных кислот. Улучшает всасывание магния из желудочно-кишечного тракта и его проникновение в клетки.

Содержание магния в сыворотке:

- от 12 до 17 мг/л (0,5–0,7 ммоль/л) говорит об умеренной недостаточности магния;
- ниже 12 мг/л (0,5 ммоль/л) говорит о тяжелом дефиците магния.

**Фармакокинетика**

Всасывание магния в желудочно-кишечном тракте составляет не более 50% от принимаемой внутрь дозы. В организме магний распределяется в основном во внутриклеточном пространстве (около 99%), из которых примерно 2/3 распределяется в костной ткани, а треть находится в гладкой и поперечно-полосатой мышечной ткани. Выводится преимущественно почками. Магний, присутствующий в моче, в среднем составляет 1/3 от принимаемой дозы.

50966

Пиридоксин легко всасывается путем простой диффузии на всем протяжении тонкой кишки, большее количество абсорбируется в тощей кишке. Хорошо проникает во все ткани. Наибольшие концентрации витамина обнаруживаются в печени и миокарде. Меньшие концентрации обнаруживаются в мышцах и ЦНС. Метаболизируется в печени с образованием фармакологически активных метаболитов (пиридоксальфосфат и пиридоксаминофосфат). Пиридоксальфосфат с белками плазмы связывается на 90%. Проникает через плаценту, секретируется с грудным молоком. Выводится почками. Период полувыведения ( $T_{1/2}$ ) - 15-20 дней.

### **Показания к применению**

Установленный дефицит магния, изолированный или связанный с другими дефицитными состояниями, сопровождающийся такими симптомами как: повышенная раздражительность, незначительные нарушения сна; желудочно-кишечные спазмы или учащенное сердцебиение, повышенная утомляемость, боли и спазмы мышц, ощущение покалывания.

### **Противопоказания**

Гиперчувствительность к компонентам препарата, выраженная почечная недостаточность (клиренс креатинина менее 30 мл/мин), фенилкетонурия, детский возраст до 6 лет, дефицит лактазы, непереносимость лактозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция, гипермагниемия.

### **С осторожностью**

При умеренной недостаточности функции почек (риск развития гипермагниемии).

### **Применение при беременности и в период лактации**

#### Период беременности

Магний плюс В6 можно применять в период беременности только по назначению врача.

#### Период лактации

Не рекомендуется принимать препарат в период грудного вскармливания (магний и производные пиридоксина проникают в грудное молоко).

### **Способ применения и дозы**

Перед приемом препарата необходимо проконсультироваться с врачом.

Взрослым рекомендуется принимать 6–8 таблеток в сутки; детям старше 6 лет (массой тела более 20 кг) - 4-6 таблеток в сутки.

Суточную дозу следует разделить на 2–3 приема, принимать во время еды, запивая стаканом воды.

В среднем продолжительность лечения — 1 мес.

Лечение следует прекратить сразу же после нормализации уровня магния в крови.

### **Побочное действие**

Аллергические реакции. Расстройства со стороны желудочно-кишечного тракта: боли в животе, запор, тошнота, рвота, метеоризм.

Возможно развитие гипермагниемии. Ранние признаки и симптомы гипермагниемии: брадикардия, диплопия, внезапный "прилив" крови к коже лица, головная боль, снижение артериального давления, тошнота, одышка, смазанность речи, рвота, слабость, при наличии почечной недостаточности - головокружение.

### **Передозировка**

При нормальной функции почек пероральный прием магния не вызывает токсических реакций. Отравление магнием может развиваться при почечной недостаточности. Токсические эффекты в основном зависят от содержания магния в сыворотке крови.

Симптомы передозировки: снижение артериального давления, тошнота, рвота, замедление

рефлексов, изменения на электрокардиограмме, угнетение дыхания, кома, остановка сердца и паралич сердца, анурия.

**Лечение:** регидратация, форсированный диурез. В качестве антидота при передозировке магнием (гипермагниемии) используют препараты кальция (как антагониста магния) - кальция хлорид или кальция глюконат. При почечной недостаточности необходим гемодиализ или перитонеальный диализ.

#### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Магний плюс В6 предпочтительно не назначать одновременно с препаратами фосфатов или натриевых соединений, так как может значительно снизиться всасывание магния в желудочно-кишечном тракте.

Препараты магния снижают всасывание тетрациклина, при одновременном приеме рекомендуется делать интервал в 3 ч перед применением препарата Магний плюс В6.

Магний ослабляет действие пероральных антикоагулянтов (в т.ч. кумариновых и индандионовых производных), уменьшает усвоение железа.

Витамин В6 снижает фармакологические эффекты левоподоы.

#### **Особые указания**

При сопутствующем дефиците кальция дефицит магния должен быть устранен до начала введения дополнительного приема кальция.

При частом употреблении слабительных средств, алкоголя, напряженных физических и психических нагрузках потребность в магнии возрастает, что может приводить к развитию дефицита магния в организме.

#### **Форма выпуска**

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 470 мг + 5 мг.

По 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

По 5 контурных ячейковых упаковок вместе с инструкцией по применению помещают в пачку картонную.

#### **Условия хранения**

В сухом защищенном от света месте при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

#### **Срок годности**

2 года. Не использовать после истечения срока годности.

#### **Условия отпуска из аптек**

Без рецепта

#### **Претензии от покупателей принимает предприятие-производитель**

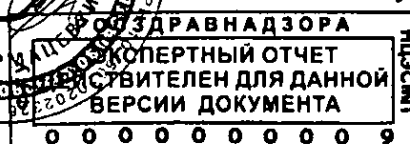
ОАО «Валента Фармацевтика»,

141101, Московская область, г. Щелково, ул. Фабричная, 2.

Тел. (495) 933-48-62, факс (495) 933-48-63.

Генеральный директор  
ОАО «Валента Фармацевтика»

С.А. Окуньков



50966<sub>3</sub>